

たんぼほ

休日営業

室内作業に参加された方には、月末に4時間分の工賃をお支払いいたします。まだ参加されたことのない方のご参加もお待ちしております！

【10月14日（土）】室内作業orクリーンハイキング

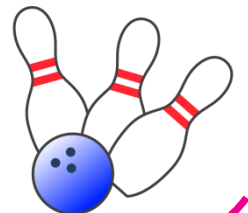
室内作業では、アキュレットのボルト組み立てや教材リサイクルの作業に取り組みました。クリーンハイキングでは、道の駅発酵の里こうざき周辺のゴミ拾いを行いました。皆さん協力しながらたくさんのごみを拾い集めていました。帰りには宝船公園に寄り、散策を楽しみました♪



【10月21日（土）】ボウリング大会

佐倉市にある「VEGAユーカリボウル」にて、ボウリング大会を行いました。力強く投げる方、ピンをじっくり狙って慎重に投げる方、美しいフォームで投げる方、投げ方にそれぞれの個性が光っていました！昼食後には、のぞみの園にて表彰式も行いました。

のぞみの園では初めてのボウリング大会。皆さんの笑顔がたくさん見られ、「楽しかった！」「またやりたい♪」と嬉しい感想をたくさんいただくことができました。



さつまいも掘り

11月16日（水）、社会福祉法人清郷会様よりご招待いただき、さつまいも掘りに行ってきました。天気にも恵まれ、参加された皆さんは泥だらけになりながらも、とても楽しそうでした。社会福祉法人清郷会様、ありがとうございました。この場をお借りして、御礼申し上げます。



インフルエンザについて

インフルエンザが流行しています。予防法について、看護師からのアドバイスをご紹介します。ご家庭でのインフルエンザ予防にお役立てください。

- ① 湿度について
湿度を40～60%に保つことで、ウイルスの増殖力や感染力を奪うことができます。
- ② 手洗いについて
手の平と甲をそれぞれ15秒ずつ、合計30秒程掛けて丁寧に洗うことで約90%のウイルスを除去することができます。
- ③ 消毒について
コロナウイルスと同様に、こまめな消毒が感染予防に有効です。

※インフルエンザに感染した場合、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまではご自宅での療養をお願いいたします。



12月の予定

- 9日（土）休日営業
- 16日（土）休日営業
- 23日（土）休日営業
- 28日（木）利用者忘年会
- ※12月29日（金）
～1月3日（水）冬季休業

